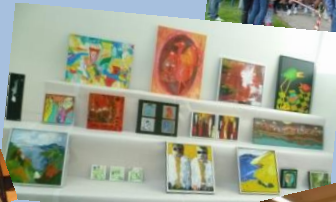


Februar 2020



SCT. HANS'ERNE

Samlingsstedet for Sct Hans Landsogn

Opslagstavle

25.-26.-27.-28.-29. feb.	Skibhusrevyen
15. marts	Sidste tilmelding Romsø Tur
19. marts	Generalforsamling
26. marts	Cykel opstartsmøde
29. marts	Gymnastik EVENT
15. april	Sidste tilmelding Eventyrløbet
01. maj	Teater/TYVENE
17. maj	Romsø Tur
21. maj	Eventyrløbet
25. maj	Ladywalk

LØBETRÆNING

Selv om det stadig er mørkt og koldt, er der ingen grund til at holde pause med løbetræningen.

I løbeafdelingen er vi på nuværende en pæn flok løbere, fordelt på de to træningsaftner, men der er også plads til dig! Vi skal nok tage godt imod dig.

”Lige meget hvor langsom du løber, er du stadig hurtigere end dem, der ligger på sofaen”

Sct. Hans’ernes løbetræner hele året.

Trænings tider: mandag og onsdag kl. 17.30 fra Marienlystcentret.

Evt. spørgsmål til Bent Nielsen, tlf. 65 90 37 70 eller mail@scthanserne.dk

GÅTURE

Alle Sct. Hans’ere, unge som ældre, med lyst til en rask tur i vores dejlige Skibhuskvarter, kan kontakte Tina Jacobsen på tlf. 20 73 09 35. (Eller bare møde op)

Turen starter ved Fredens Kirke om onsdagen kl. 17.00. Vi går Skibhuskvarteret tyndt i næsten alt slags vejr, og får brugt såvel ben-som snakkemusler. Et godt grin er der også plads til, så find traveskoene frem og mød op! Turen er omkring 5 km. og tager en times tid.

FACEBOOK

Bliv medlem af Sct. Hans’ernes facebook gruppe, og følg med i andre af foreningens spændende arrangementer og aktiviteter.

Søg på **Sct. Hans’erne** og anmod om optagelse i gruppen.

LADYWALK

Sæt allerede nu **X** i kalenderen, til Ladywalk den 25. maj.

Nærmere herom i næste blad.

Sct. Hans'erne

Afholder ordinær generalforsamling

Torsdag den 19. marts kl. 19.00

På Sct. Hans Skole

Rød Bygning

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Regnskab
4. Indkomne forslag
5. Fastsættelse af kontingent
6. Valg til bestyrelsen
På valg er:
Bent Nielsen (genopstiller)
Torben H. Jensen (genopstiller)
Mette K. Larsen (genopstiller)
Valg af 3 suppleanter
Valg af 1 bilagskontrollant
Valg af 1 suppleant til bilagskontrol
7. Eventuelt

Indkomne forslag skal være bestyrelsen i hænde, senest den 11. marts 2020

P.B.V.

Bent Nielsen

Efter generalforsamlingen er foreningen vært ved en let anretning.
Skarntyde Koret underholder.

GYMNASTIK EVENT

Søndag den 29. marts fra kl. 13.00-15.30

Nu har alle chancen for at møde alle de fantastiske gymnastikinstruktører vi har i Sct.Hans'erne.

Udfordre dig selv, og prøv en anden træningsform end den du evt. plejer at gå til. Evt. nye kan prøve om der måske er et hold for dem.

Hvert hold har ca. 20 min, til at give dig en smagsprøve på hvad de underviser i.

Der bliver undervist i begge sale samtidig, og du kan selv bestemme hvilke, og hvor mange hold du vil deltage i. Det plejer at være en kanon dag.

Alle får udleveret en vand og et æble.

Tilmelding er ikke til et bestemt hold, men til selve dagen.

Kl. 13.00-13.20: 1. sal **QIGONG** (Jan Martinussen) og 2. sal **KROP & SIND** (Tina Tripsen)

Kl. 13.30-13.50: 1. sal **POWER Gym** (Shila Nielsen) og 2. sal **TRIM KROPPEN** (Lisbet Scheel-Hincke)

Kl. 14.00-14.20: 1. sal **EFFEKT/Motion** (Bent Nielsen) og 2. sal **HATHA Yoga** (Iben Nyby)

Kl. 14.30-14.50: 1. sal **EFFEKT** (Shila Nielsen) og 2. sal **GLAD YOGA** (Pia Maria Nielsen)

Kl. 15.00-15.20: 1. sal **ZUMBA Fitness** (Ida Ringsborg Madsen) og 2. sal **STRAM OP** (Tina Tripsen)

TILMELDING på mail@scthanserne.dk senest tirsdag den 26. marts.

Max 50 deltagere.

EVENTYRLØBET

Tilmeldingen til Danmarks største motionsløb og Fyns største firmafest, Kr. himmelfartsdag den 21. maj, er allerede startet.

Sidste tilmelding gennem Sct. Hans'erne er allerede den 20. april. (Efter den 17. april kommer der nemlig ekstra gebyr på 50 kr.)

Alle medlemmer (familie i husstanden) der stiller op for Sct. Hans'erne, får ca. det halve af startgebyret betalt af foreningen.

Startgebyr 5 km.

0-14 år Kr. 100,- (Medlemmers betaling 50,-)

Fra 15 år Kr. 160,- (Medlemmers betaling 80,-)

Startgebyr 10 km.

0-14 år Kr. 110,- (Medlemmers betaling 55,-)

Fra 15 år Kr. 160,- (Medlemmers betaling 80,-)

Børneløbet 2 km.

0-14 år; Kr. 90,- (Medlemmers betaling 45,-)

Ledsager ved børneløbet 160,- (Medlemmers betaling 80,-)

Som noget nyt kan man deltage "gratis" som ledsager, hvis man er tilmeldt 5 eller 10 km.

I børneløbet er der pokal til nr. 1-2-3 i hver aldersklasse, både piger og drenge, samt overraskelser til alle efter løbet.

Tilmelding til Aase Nielsen, Windelsvej 82, tlf. **65 90 37 70**, eller på mail:

mail@scthanserne.dk

HUSK sidste tilmelding for deltagelse på Sct. Hans'er listen er den **15. april**

Hvis I deltog i 2019, men ikke allerede står på foreningens liste, så oplys jeres startnummer ved tilmeldingen, det betyder at I kommer i den rigtige startgruppe. Er det første gang I skal deltage, skal vi have følgende oplysninger: Fødsels data, dag/mdr./år, og om I skal løbe 5 km. - 10 km. eller børneløbet, og ca. forventet løbs tid. Oplys også jeres mobilnummer, så får I jeres tid så snart I er i mål.

Starttidspunkter

Børneløbet 2,3 km. kl. 10.00, 10 km. kl. 10.30 og 5 km. kl. 11.15.

Samlingspunkt for alle på Sct. Hans'ernes hold, både før og efter løbet, i vores pavillontelt på Cirkuspladsen. Se efter Sct. Hans'ernes Beach flag.

Grillpølser til alle som stiller op for Sct. Hans'erne. Meddel ved tilmeldingen hvis I **ikke** ønsker pølser.

Medbring selv drikkevarer

Der er gratis adgang til koncert på cricket banen, kl. 14 og igen kl. 16, med KRISTIAN & DE GULE ENKER.

Aase

Teateraften i Odeon

Teatersalen fredag d. 1. maj kl. 19.30.

Foreningen har købt 24 billetter til **"Tyvene"**.

En kulsort tragikomedie om det moderne menneskes længsel efter mening.

Tror De, at der er mange af min slags? Mennesker som jeg, der lever, som om de ikke levede. Som sniger sig gennem deres eget liv, forsigtigt og sky, som om intet af det tilhørte dem, som om vi ikke havde nogen som helst ret til at være til. Som om vi var tyve.

I Dea Lohers sortkomiske drama møder vi 12 udkantsskæbner, der alle længes efter en mening med tilværelsen. I et skæbnesymfonisk fletværk glider de ind og ud af hinandens liv og tegner et billede af et lille samfund, der til trods for alt sit mørke indgyder et lille lysende håb.

Prisen pr. billet er 200 kr. inkl. gebyr og sælges efter "først til mølle-princippet".

Foreningen er vært for en drink i pausen.

Tilmelding til Anette Albør på mobil 23204790 eller anette.alber@gmail.com. Først efter bekræftelse på tilmelding indbetales beløbet på giro nummer +01< +11252044 eller på mobilepay 943216. Husk at skrive navn og teaterstykke.

Da stykket vises i Odeon, er der mulighed for at spise i Café Odeon Social inden forestillingen. Spisning er kl. 18.00 og koster 85 kr. + evt. drikkevarer (betales individuelt på dagen). Tilmelding ligeledes til Anette senest fredag den 24. april. Kom i god tid, da mad og drikke skal betales før spisningen.

På gensyn 😊

Vi Prøver igen: -Sct. Hans'ernes Ø-tur 2020 går til:



Sidste forår måtte vi desværre aflyse turen til Romsø på selve dagen pga. blæsevejr. Men vi vil til Romsø og prøver igen i år. Denne gang har vi taget vores forholdsregler. Vi har booket Romsøbåden til

søndag den 17. maj – men har på forhånd sikret os **søndag den 7. juni** som reservedato.

Den 7.6 bliver således en realitet, hvis den 17. maj må aflyses.

Der er plads til max 68 deltagere fordelt på 4 ture med hver 17 personer. Der er afgang fra Kerteminde Fiskerihavn kl. 9, 10, 11 og 12 med hjemture fra Romsø hhv. kl. 14, 15, 16 og 17. Der er således afsat 4 timer til at nyde denne smukke ø med en fantastisk natur og aktuelt med tjørnen i fuldt blomsterflor.

Øen kan gås rundt på 1-1½ times tid. Der er en lade med toilet, som vi kan benytte. Her samles vi ved middagstid og nyder sammen vores medbragte mad og drikke.

Vi satser selvfølgelig på, at turen kommer til at ske i et smukt-forårs-maj-vejr, men husk påklædning efter vejrsigten.

I tilfælde af at vind og vejrforhold ikke gør det muligt at sejle, aflyses turen af skipper på Romsøbåden. Aflysning vil så vidt muligt ske dagen før.

Med et solidt foreningstilskud kan vi sætte prisen for denne fantastiske ø-tur til 150 kr. pr. person. Vi satser på at lave fælles transport/afgang fra Sct. Hans Skole kl. 8, 9, 10 og 11.

Vil du/I med?

Hurtig, bindende tilmelding efter **først-til-mølle-princippet** til Aase på tlf. 65903770 eller på mail: mail@scthanserne.dk – **senest onsdag den 15. marts**. Tilmeldingen gælder alene den 17.5, men oplys ved tilmeldingen om du/I i tilfælde af aflysning kan og vil deltage den 7.6.

Bent Aagaard

Bruce Springsteen

I september udgaven af vores udmærkede foreningsblad, var der blandt andet en invitation til "Bruce Springsteen aften" den 25. oktober 2019 i Victoriagade 33. (Victoriaklubben)

Arrangementet var med buffet, og det indebærer jo normalt, at man ikke går sulten hjem - men også at maden nogen gange bliver lidt kedelig, fordi det er længe siden den blev lavet.

Denne buffet fra Stenløse Forsamlingshus/Brønks Catering var dog langt over middel.

Der var stort udvalg - det var flot anrettet - OG der var personale med.

Det betød, at det hele ikke bare blev stillet ind, men at der løbende kom nye forsyninger, så det næsten føltes som det hele var frisklavet - og da foreningen så stillede drikkevarer frem til fornuftige priser, var der ikke et øje tørt.

Michael "The Boss" Christensen, som ifølge plakaten ville give os et autentisk billede af Bruce Springsteen skuffede heller ikke.

Med sin guitar, mundharpe og fantastiske sangstemme vil jeg sige han næsten tryllebandt os – vi var mange der sang med på de gode gamle numre - bare for at nævne nogle enkelte - Rhinestone Cowboy, Pay Me My Money Down, The River, Cherry Darling, Born in the USA, og Hungry Heart.

Tak til bestyrelsen for et rigtig godt arrangement.

Svend Erik Thorsen Victoriagade 30 B



SCT. HANS'ERNE

Samlingsstedet for Sct. Hans Landsogn

Formand.

Bent Nielsen Windelsvej 82 5000 Odense C tlf. 6590 3770
E-mail. mail@scthanserne.dk

Næstformand

Anette Albér Thurøgade 23 5000 Odense C tlf. 2320 4790

Kasserer.

Torben H. Jensen Windelsvej 53 5000 Odense C tlf. 6070 7433
E-mail. torben.jensen@scthanserne.dk

Bestyrelse.

Birthe Benitez Heltensgade 3 1.th.5000 Odense C tlf. 5127 1958
Henrik S. Kristensen Ærøgade 20 5000 Odense C tlf. 3011 8899
Mette K. Larsen Teisensvej 4 5000 Odense C tlf. 3013 5677
Bent Andreassen Teisensvej 1 5000 Odense C tlf. 6168 5629

Bestyrelsessuppleanter.

Bente Jensen Thorkildsgade 57 5000 Odense C tlf. 6126 0685
Lene L. Møller Teisensvej 3 5000 Odense C tlf. 2326 8465
Jimmy R. Rasmussen Borgervænget 11st5000 Odense C tlf. 2064 6668

Revisor.

Jørgen Hansen Monbergsvej 16 5000 Odense C tlf. 2960 8069
Vagn Egdal Kalørvej 93 5200 Odense V tlf. 6611 1320

Revisorsuppleant.

Oluf Larsen Thurøgade 23 5000 Odense C tlf. 2778 7431

Indlæg til bladet sendes til

Jens Arne Petersen Egebæksvej 6 5000 Odense C tlf. 6066 0670
E-mail. jap@jap-net.dk

www.scthanserne.dk, E-mail: mail@scthanserne.dk

Bliv medlem af Sct. Hans'erne det koster kun 50 kr. pr. år og hele husstanden kan deltage

Kontingent for 1 år er 50 kr. (1/4 – 31/3)



Navn: _____
Adresse: _____
Postnr. By _____
Telefon : _____
E-mail: _____

Nyt fraracercykelholdet:



Nyt cykeldress

Sidst i oktober kom vores nye sommer- og vintertøj. Flot og fantastisk lækkert og i superkvalitet. Vintertøjet er allerede godt brugt og vist frem i kvarteret og rundt på de fynske landeveje af den efterhånden store, hårde kerne, der kører hele året. I vil få lejlighed til at se tøjet på generalforsamlingen den 19. marts.

Tøjet er sponsoreret af flere firmaer og butikker - de fleste fra Skibhuskvarteret; men også nogle udefra – ligesom Sct Hans'erne har givet et tilskud. Vi må sige, at vi har fået en overordentlig flot opbakning fra **Kvickly/Skibhusvej, Sct. Hans og Vollsmose Apotek, CaViThe, Kelds Cykler, Rema1000/Marielund, OK Danmark, Nordfyns Bank, TDB Trædrejerbutikken/Hjallesegade, Haverum og Fritidsliv/Ærøgade, Værtshuset Vognhjulet, OK-plus i Havnegade og på Sandhusvej, Odense El, Xtreme, 3WIS/Munkebo**. Vi håber, I vil støtte vore sponsorer, som de har støttet os!

I marts/april tager vi på en *takke-hilse-på-rundtur* til de enkelte sponsorer.

Sæsonopstart 2020.

Torsdag den 26. marts holder vi 2020-sæsonopstartsmøde, og de to fredag/lørdage op til har vi sat af til sponsorrundtur og promovring af Sct Hans'erne Cykling.

Søndag den 5. april kl. 10 går starten til første tur i den nye sæson, hvor vi håber rigtig mange vil møde op. Herefter begynder vi at køre om onsdagen igen.

Vi håber rigtig mange vil møde frem til både sponsorrundture, opstartsmøde og de første ture på raceren.

Vel mødt – Bent Aagaard