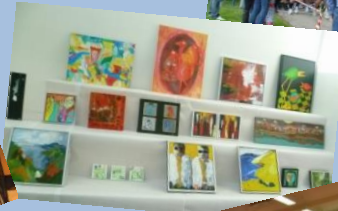


Oktober 2018



SCT. HANS'ERNE

Samlingsstedet for Sct Hans Landsogn



OPSLAGSTAVLEN

11. oktober	Syng sammen
28. oktober	Cross løb Langeskov
07. november	Teateraften
11. november	Cross løb STIGE Ø
25. november	Cross løb Assens
29. november	Julehygge
09. december	Cross løb Hole Skov
06. januar	Cross løb Svendborg
13. januar	Gymnastik Event
20. januar	Svanninge Bakker/Fåborg
03. februar	Cross løb Skovsøen/Fruens Bøge
17. februar	Cross løb Lundeborg
03. marts	Cross løb Snapind Skoven
17. marts	Cross løb Nyborg Vold

VELKOMMEN

Foreningen vil gerne sige velkommen, til de mange nye medlemmer der er kommet i 2018. HUSK I kan deltage i alle aktiviteter som Sct. Hans'erne tilbyder, og at det gælder hele familien/husstanden.

HUSK

Meddel foreningen hvis I flytter, får ny mail adr. eller gerne vil meldes ud af foreningen. Tilmelding på www.scthanserne.dk udmeldelse og rettelse af mail adr. på mail@scthanserne.dk

LØBETRÆNING

Efteråret er kommet, men det skal ikke holde os fra at løbetræne?

Der findes ikke dårligt løbevejr – Kun forkert påklædning! :o)

Sct. Hans'ernes løbere træner hele året, der er også plads til dig!

Trænings tider: mandag og onsdag kl. 17.30 fra Marienlystcentret.

Evt. spørgsmål til Bent Nielsen, tlf. 65 90 37 70, mail: mail@scthanserne.dk



Har I husket og blive tilmeldt til

Syng Samme aften, torsdag den 11.

oktober kl. 19.00? Sognepræst Christian Raun Larsen og organist Claus Wilson, kommer og står i spidsen for en hyggelig sangaften.

Vi skal synge sange fra højskolesangbogen, og i pausen er der gratis kaffe/te og kagebuffet.

Tilmelding på mail@scthanserne.dk

Teateraften med Sct. Hans'erne **Onsdag d. 7. november kl.19.30 i** **Teatersalen/Odeon.**

Foreningen har købt 25 billetter til "Direktøren for det hele", som er en rablende kontorkomedie baseret på Lars Von Triers film af samme titel.

Den feterede IT-virksomhedsejer, Ravn, kommer i lidt af en kattepine, da han beslutter sig for at sælge sit firma. De potentielle købere ønsker nemlig at møde direktøren. Problemet er bare, at direktøren ikke har noget ansigt. Han er en løgn – et fiktivt alibi – som Ravn opfandt, da han startede sin virksomhed, for at undgå at blive upopulær blandt sine kolleger, når der skulle træffes svære beslutninger. For at dække over sit bluf ansætter Ravn en falleret skuespiller til at spille "direktøren for det hele". Han løbes over ende af de utilfredse medarbejdere og fanges i et spind af forviklinger. Spørgsmålet er nu, hvem der først lader masken falde, før handlen kommer i hus.

Pris pr. billet: 280 kr. inkl. 10 kr. i gebyr. Foreningen er vært for en drink i pausen.

Tilmelding til Mette Larsen på 30135677 eller metpoul1@gmail.com. Efter bekræftelse på tilmelding indbetales beløbet på giro nummer +01<+11252044. Husk at skrive navn og teaterstykke.

Da stykket vises i Odeon, er der mulighed for at spise i Odeon Social inden forestillingen. Spisningen er kl. 18.00 og koster 85 kr. + evt. drikkevarer, som betales individuelt på dagen.

Tilmelding ligeledes til Mette senest tirsdag d. 30. okt. Kom i god tid, da mad og drikke skal betales inden spisningen.

Næste teaterforestilling er fredag d. 12. april 2019, hvor vi skal se "Diktatoren" på Odense Teater.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen!

GÅTURE



Alle Sct. Hans'ere, unge som gamle med lyst til en rask tur i vores dejlige Skibhuskvarter, kan kontakte Tina Jacobsen, tlf. 20 73 09 35. (Eller bare mød op)

Turen starter ved Fredens Kirke onsdag kl. 17.00. Vi går Skibhuskvarteret tyndt i næsten alt slags vejr, og får brugt såvel ben-som snakkemusler. Et godt grin er der også plads til, så find traveskoene frem og mød op! Turen er omkring 5 km. og tager en times tid.

Vintersæsonen nærmer sig i Sct. Hans'erne Cykling



Sct. Hans'erne Cykling har haft en rigtig god sæson med et godt, stabilt fremmøde på begge hold, og en del nye racere er kommet med hen over sommeren.

Hver onsdag og søndag er der således fast mødt 10-15 racere op foran Sct. Hans Skole, til ture rundt i det fantastiske fynske landskab. Det årlige Klubløb med tilskud, "Tour de Kerteminde" i september, blev kørt af 7 deltager fra Sct. Hans'erne cykling.

Resten af oktober kører vi normalt – onsdag sidst på eftermiddagen (kl. 17.00) og søndag formiddag (kl. 9.00) – men med udgangen af oktober går vi over til vinterkørsel, - onsdagsturen stopper, og søndagsturen ændres til afgang kl. 10. Vi kører på racer hele vinteren når vejret tillader det.

Du kan også være med og nå i superform til sæsonstarten forår 2019.

Kontakt Jimmy Rasmussen på tlf. 20 64 66 68, eller Bent Agaard Andreassen tlf. 61 68 56 29, hvis du vil med på en tur hen over vinteren, eller du har andre spørgsmål om vores cykelhold.

Juleafslutning i Sct. Hans'erne

Torsdag den 29. november

kl. 19.00 – 22.00

Sct. Hans Skole Rød Bygning

Traditionen tro inviterer Sct. Hans'erne til julehygge på Sct. Hans Skole.

Vi skal selvfølgelig synge julesange, have gløgg og æbleskiver m/m.

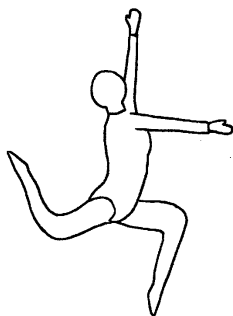
I løbet af aftenen vil der være forskellig underholdning, så glæd jer.

Et mindre beløb opkræves for gløgg og æbleskiver.

Tilmelding skal ske til Aase, senest torsdag den 23. november på tlf. 65 90 37 70 eller på mail@scthanserne.dk

Venlig hilsen

Bestyrelsen



Gymnastik EVENT

Søndag den 13. januar fra kl. 10.00-12.30

Nu har du chancen for at møde alle de fantastiske gymnastikinstruktører vi har i Sct.Hans'erne. Udfordre dig selv, og prøv en anden træningsform end den du evt. plejer at gå til. Hvert hold har ca. 20 min, til at give dig en smagsprøve på hvad de underviser i.

Der bliver undervist i begge sale samtidig, og du kan selv bestemme hvilke, og hvor mange hold du vil deltage i. Det plejer at være en kanon dag.

Tilmelding er ikke til et bestemt hold, men til selve dagen.

Kl. 10.00-10.20: **STRAM OP** 1. sal (Tina Tripsen) og **POWER GYM** 2. sal (Shila Nielsen)

Kl. 10.30-10.50: **TRIM KROPPEN** 1. sal (Lisbet Scheel-Hincke) og **EFFEKT/Motion** 2. sal (Bent Nielsen)

Kl. 11.00-11.20: **EFFEKT** 1. sal (Shila Nielsen) og **YOGA** 2. sal (Jannie Maria Mariager)

Kl. 11.30-11.50: **ZUMBA** 1. sal (Ida Ringsborg Madsen) og **BODYSTEP** 2. sal (Tina Tripsen)

Kl. 12.00-12.20: **QIGONG** 1. sal (Jan Martinussen) og **MINDFUL Yoga** 2. sal (Marianne Risager)

Alle får udleveret en vand og et æble.

TILMELDING på mail@scthanserne.dk senest tirsdag den 10. januar.

DGI's Cross Løb 2018/2019 Sidst i oktober starter DGI's 10 vinter terrænløb, hvor man kan deltage i de antal løb man har tid/lyst til.

Løbene er tilrettelagt så der er en kort og en lang rute. Ruterne længde varierer de forskellige steder, hvor den korte altid er mellem 2,6 og 4 km. Den lange rute løber man på samme distance, blot skal man løbe to eller tre gange rundt, alt efter hvor løbet foregår.

Alle Sct. Hans'ere kan tilmelde sig den korte/lange, eller begge ruter.

Løbene er både for børn og voksne, fra 5 til 99 år. Piger og drenge, samt ungdom er inddelt i forskellige aldersgrupper, de voksne er inddelt efter fødselsår.

Der er præmier til nr. 1, 2 og 3 i de forskellige aldersgrupper, blot skal man have deltaget i mindst 6 løb.

Lang rute starter kl. 10.00, og kort rute kl. 11.00.

Løbene foregår:

Den 28. oktober 2018 (Langeskov) ved Langeskovhallen (Børmosevej 3)

Den 11. november 2018 (Sct. Hans'erne) Stige Ø

Den 25. november 2018 (Assens) overfor Arena Assens (Søndre Ringvej)

Den 09. december 2018 (Korup) i Holeskov (Engdalen/Hole Skovvej)

Den 06. januar 2019 (Svendborg) i Hallindskoven (Skårupøre Strandvej 3)

Den 20. januar 2019 (Faaborg) Svanninge Bakker (Odensevej 150)

Den 03. februar 2019 (Munke Mose) i Fruens Bøge (Skovalleen)

Den 17. februar 2019 (Hesselager) i Lundeborg (Havnevej 3)

Den 03. marts 2019 (Næsby) i Snapind Skoven (Mogensensvej)

Den 17. marts 2019 (Nyborg) på Nyborg Vold (Parkering Lindealleen)

Forhåndstilmelding senest otte dage før løbet. Det er også muligt at tilmelde sig ved start.

TILMELDING: www.dgi.dk/loeb/loeb/arrangementer/crossloeb

Startgebyr

Online forhåndstilmelding pr. løb 45 kr.

Eftertilmelding på dagen pr. løb 70 kr.

Online forhåndstilmelding til alle 10 løb 300 kr.

Evt. spørgsmål til Bent på tlf. 65 90 37 70 eller mail@scthanserne.dk



SCT. HANS'ERNE

Samlingsstedet for Sct. Hans Landsogn

Formand.

Bent Nielsen Windelsvej 82 5000 Odense C tlf. 6590 3770
E-mail. mail@scthanserne.dk

Næstformand

Anette Albér Thurøgade 23 5000 Odense C tlf. 2320 4790

Kasserer.

Torben H. Jensen Windelsvej 53 5000 Odense C tlf. 6011 2517
E-mail. torben.jensen@scthanserne.dk

Bestyrelse.

Birthe Benitez Helzensgade 3 1.th.5000 Odense C tlf. 5127 1958
Henrik S. Kristensen Ærøgade 20 5000 Odense C tlf. 3011 8899
Mette K. Larsen Teisensvej 4 5000 Odense C tlf. 3013 5677
Bent Andreassen Teisensvej 1 5000 Odense C tlf. 6168 5629

Bestyrelsessuppleanter.

Bente Jensen Thorkildsgade 57 5000 Odense C tlf. 6126 0685
Lene L. Møller Teisensvej 3 5000 Odense C tlf. 2326 8465
Jimmy R. Rasmussen Borgervænget 11st 5000 Odense C tlf. 2064 6668

Revisor.

Jørgen Hansen Monbergsvej 16 5000 Odense C tlf. 2960 8069
Vagn Egdal Kalørvej 93 5200 Odense V tlf. 6611 1320

Revisorsuppleant.

Oluf Larsen Thurøgade 23 5000 Odense C tlf. 6590 3042

Indlæg til bladet sendes til

Jens Arne Petersen Egebæksvej 6 5000 Odense C tlf. 6066 0670
E-mail. jap@jap-net.dk

www.scthanserne.dk, E-mail: mail@scthanserne.dk

Bliv medlem af Sct. Hans'erne det koster kun 50 kr. pr. år og hele husstanden kan deltage Betal på giro +01 6996892
Kontingent for 1 år er 50 kr. (1/4 – 31/3)



Navn: _____
Adresse: _____
Postnr. By _____
Telefon : _____
E-mail: _____

VANDRETUR med Sct. Hans'erne



Nyeste initiativ fra Sct. Hans'erne var en vandretur, på en af etaperne på Øhavsstien i det sydfynske landskab, hvor er jeg glad for at jeg tilmeldte mig. Det blev en dejlig og velorganiseret tur. Der var arrangeret fælleskørsel til Faaborg/Falsled og retur, til glæde for dem uden bil. Fra Falsled var der ca. 28. km. udfordrende vandring, i den skønneste natur op til og gennem

Svaninge Bakker og Bjerge, og ned til Faaborg, med de mest fantastiske udsigter til både skov, mark og vand.

De indlagte hyggelige pauser, blev brugt til at snakke og nyde de medbragte madpakker, samt kaffe og is samtidig med, at nogen kunne gøre brug af Compeed-forsyningerne. (Vabelplaster)

Det hele blev sluttet af med et hyggeligt ophold på vandrehjemmet i Faaborg, med lækker aftensmad fra slagteren, champagne og vin, og søndag en dejlig morgenmadsbuffet fra vandrehjemmet – og så en hel masse hygge. Drikkevarer og morgenmaden var meget venligt sponsoreret af Sct. Hans'erne – resten var egenbetaling.

Tusind tak for indsatsen til Mette og Jesper, der stod for arrangementet, og til dem der havde lyst til at vandre. Jeg håber Sct. Hans'erne gør alvor af at gentage succesen – måske endda med to dagsvandring.

Pia Møller

